

Aşkale Anadolu İmam Hatip Lisesi Rehberlik Servisi her bir öğrencinin biricik olduğu ilkesinden hareketle öğrencilerine yardımcı olur.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi'nin öğrenciler açısından görevi vardır:

- Her bir öğrencinin ayrı ayrı gelişimlerine destek olmak.
- Potansiyellerinin, güçlerinin ve zayıf oldukları yönlerin bilincinde olmalarını sağlamak
- Yeteneklerini fark etmelerini sağlamak.
- Doğru kararlar almalarına yardımcı olmak.
- Kariyer belirlemek ve farklı meslekleri keşfetmeleri adına danışmanlık yapmak.
- Sağlıklı yaşam becerileri kazandırmak.
- Anne-baba, öğretmen ve arkadaş ilişkilerinde empatik iletişim kurma becerisinin geliştirilmesine yardımcı olmak
- Etkin dinleme ve kendini ifade etme becerilerini kazanmalarını sağlamak
- Birey olarak sorumluluk almalarına ve problem çözme becerisi geliştirmelerine destek olmak
- Öğrencinin duygu, düşünce ve davranışlarını tanımasına yardımcı olmak
- Öğrencinin benlik algısını tanımasını ve olumlu bir benlik kavramı geliştirmesini sağlamak
- Öğrencinin ilgi ve yeteneklerini tanımasına ve içten denetimli bir tutum kazanmasına yardımcı olmak
- Öğrencilerin hedeflerini belirlemelerine ve hedef oluşturmalarına yardımcı olmak, amaç belirlemenin önemini kavratmak
- Zamanı etkin kullanabilme becerisi kazandırmak
- Sene İçerisinde Uygulanacak Envanterlerle Takip Ve Değerlendirilme İçine Alınır
- Ergenlere Yönelik Çalışmalar
- Ergenlik Döneminin Özelliklerini Ve Aşamalarını Anlatan Broşürler Hazırlanır
- Ergenlere Ve Ailelere Yönelik Bilgilendirme Amaçlı Seminerler Düzenlenir
- Ergenlere Yönelik Grup Çalışmaları Yapılır
- Alan Seçimi Ve Mesleki Yönlendirme
- Mesleklerle İlgili Tanıtım Ve Bilgilendirilmeler Yapılır
- Alan Seçimi Ve Mesleki Yönlendirme Amaçlı Envanterler Uygulanır Ve Sonuçları Değerlendirilerek Yönlendirilmeler Yapılır
- Sınav Kaygısına Yönelik Çalışmalar
- Kaygı Düzeyini Belirleyici Envanterler Uygulanır
- Analiz Sonuçlarına Göre Bireysel Görüşmeler Ve Grup Görüşmeleri Yapılır
- Sınav Kaygısına Yönelik Rehberlik Sunumları Yapılır

PSİKO-SOSYAL GELİŞİM DÜZEYİNİ BELİRLEYİCİ ÇALIŞMALAR

- Öğrencilerin Gelişim Düzeyleri
- Gözlem Metoduyla
- Bireysel Görüşmelerle
- Aile İle Yapılan Görüşmelerle
- Sene İçerisinde Uygulanacak Envanterlerle Takip Ve Değerlendirilme İçine Alınır

- Ergenlere Yönelik Çalışmalar
- Ergenlik Döneminin Özelliklerini Ve Aşamalarını Anlatan Broşürler Hazırlanır
- Ergenlere Ve Ailelere Yönelik Bilgilendirme Amaçlı Seminerler Düzenlenir
- Ergenlere Yönelik Grup Çalışmaları Yapılır
- Alan Seçimi Ve Mesleki Yönlendirme
- Mesleklerle İlgili Tanıtım Ve Bilgilendirilmeler Yapılır
- Alan Seçimi Ve Mesleki Yönlendirme Amaçlı Envanterler Uygulanır Ve Sonuçları Değerlendirilerek Yönlendirilmeler Yapılır
- Sınav Kaygısına Yönelik Çalışmalar
- Kaygı Düzeyini Belirleyici Envanterler Uygulanır
- Analiz Sonuçlarına Göre Bireysel Görüşmeler Ve Grup Görüşmeleri Yapılır
- Sınav Kaygısına Yönelik Rehberlik Sunumları Yapılır

AİLE İLE YAPILAN ÇALIŞMALAR

- Genel Veli Toplantıları
- Bireysel Veli Görüşmeleri
- Çeşitli Konulara Yönelik Seminerlerin Düzenlenmesi
- Bilgilendirme Amaçlı Broşür Çalışmaları Yapılır

Öğrenci Tanıma Çalışmaları

- Sınıf Rehber Öğretmenleriyle Kurulan Diyalog Ve Ortak Çalışmalar
- Bireysel Öğrenci Görüşmeleri Yapılır
- Öğrenci Tanıma Formları Uygulanır.
- Öğrencilere Öğrenme Biçimleri İle İlgili Anketler Uygulanır.
- Bireylerin İlgi Ve Yeteneklerini Belirlemeye Yönelik Anketler Uygulanır.



NASIL DERS
ÇALIŞACAĞIMI
BİLMİYORUM?

ZAMANIMI DAHA
İYİ DEĞERLENDİRMEK
İÇİN VAKTİMİ NASIL
PROGRAMLAMALIYIM?

İSTEDİĞİM MESLEĞİ TÜM
YÖNLERİYLE TANIMAK İÇİN
NE YAPMALIYIM?

OKULUM BİTTİKTEN
SONRA GELECEKTE
BENİ NELER
BEKLİYOR?

ÇEVREMDEKİ KİŞİLERLE
İLETİŞİM KURMAKTA
ZORLANIYORUM.
NE YAPABİLİRİM?

SORULARINIZIN CEVAPLARI

OKULUNUZUN REHBERLİK SERVİSİNDE

KAPASİTEMİ DAHA
İYİ KULLANARAK,
BAŞARIMI YÜKSELTMEK
İSTİYORUM,
BUNUN YOLLARI
NELER?

GELECEĞE YÖNELİK
BEKLENTİLERİME NASIL
ULAŞABİLİRİM?

İLGİ ALANLARIMA
VE
BAŞARI DÜZEYİME
EN UYGUN ORTA
ÖĞRETİM OKULLARI
HANGİLERİDİR?

DERS DİNLERKEN
VEYA
OKURKEN DİKKATİM
HIZLA DAĞILIYOR.
NE YAPABİLİRİM?



VERİMLİ BİR ŞEKİLDE
DERS ÇALIŞMAK İÇİN



ZAMANIMIZI DOĞRU
DEĞERLENDİRMEK İÇİN



SOSYAL
SORUNLARIMIZA
ÇÖZÜM BULMAK İÇİN



AİLE İÇİ
SORUNLARA
ÇÖZÜM YOLLARI
İÇİN



GELECEĞE İLİŞKİN
DOĞRU SEÇİMLER
İÇİN



REHBERLİK
SERVİSİ

SİZLERİ BEKLİYOR

SINAVLAR İLE İLGİLİ
BİLGİ ALMAK İÇİN



İLGİ VE
YETENEKLERİNİZİ
KEŞFETMENİZ İÇİN



YAŞADIĞIMIZ SORUNLARA
VE YALNIZLIĞIMIZA
ÇÖZÜM BULAMAK İÇİN



SINAV STRESİ VE
HEYCANINI YENMEK
İÇİN



ÖFKE KONTROLÜ
SAĞLAMAK İÇİN



REHBERLİK SERVİSİ

<http://erzurumram.meb.k12.tr>

- Sistemli Çalışmayı Öğrenmek
- Olumlu Bakmayı Öğrenmek
- Yalnız ve Çaresiz Hissettiğinizde
- Uyumlu Sağlıklı İlişkiler için
- Kimim Ben? Diye Sorduğunuzda
- Kaygıdan Kurtulmak İçin
- Meslekler Hakkında Bilgi Almak İçin
- Kendinizi Tanımak İçin

